

Premier titre pour Julie Castreman

L'or pour la junior du CABW en 1.500m

Julie Castreman se souviendra longtemps de ce samedi 1^{er} mars. L'athlète hennuyère du CABW Nivelles a remporté son premier titre de championne de Belgique. C'était en salle à Gand sur 1500 m juniors. Mais cette fan de Kenenisa Bekele est gourmande et ne veut pas s'arrêter là. La salle, c'est bien. Mais l'objectif de sa saison, ce sont les championnats de Belgique en extérieur. Portrait.

L'une des figures de proue de la jeunesse du CABW, c'est Julie Castreman. La citoyenne de Mellet en Hainaut s'est illustrée ce week-end en ramenant une médaille d'or de Gand. Elle fait partie des 15 athlètes du club de Noël Levêque qui ont fait des championnats de Belgique indoor chez les jeunes un véritable succès pour l'entité acote. Mention spéciale pour la coureuse de 17 ans qui a décroché ses premiers lauriers sur la scène nationale. « Ça fait toujours plaisir de gagner ce genre de course », débute Julie. « Je connaissais bien mes concurrentes. Donc j'ai fait une course tactique, je savais que je pouvais l'emporter. Puis il faut reconnaître qu'il manquait certaines adversaires. Mais ça n'enlève évidemment rien à ma victoire », ajoute-t-elle. Cette rhétoricienne d'une école à Gosselies tempère néanmoins sa joie. En réalisant un temps de 5'08"16, Julie Castreman était loin de son record personnel. Mais ce n'est pas grave. Car le grand objectif de sa saison, c'est la saison estivale. « Je suis

contente de ma course. Mais je ne pense pas qu'on puisse parler de cap de franchi. La période d'hiver, c'est important. Mais ce qui l'est encore plus, c'est celle d'été. Je serai réellement satisfaite de moi quand j'aurai rempli mes objectifs lors des championnats de Belgique en extérieur. »

La saison indoor est donc une sorte de préparation pour les mois plus chauds. Il reste donc un long moment à la nouvelle championne de Belgique pour être parée. « En 1500 m, j'aimerais repasser en dessous des 4'39 comme je l'avais fait la saison passée. Si j'arrive à faire ça, je serais satisfaite. J'aimerais aussi viser les 10'15 sur 3.000m et découvrir le 3000 steeple. »

Car Julie Castreman est une touche à tout. Avant de commencer l'athlétisme, l'adolescente est passée par le tennis, le solfège, le cirque et la danse. « Mais je n'arrêtais pas de courir partout. Donc via un ami de ma maman, j'ai rejoint le Royal Gosselies Sports Athlétisme. Je me souviens très bien de ma première séance. Mon entraîneur avait dit « elle, elle fera du demi-fond », se rappeller-t-elle tout sourire. « J'ai beaucoup aimé ce sport donc j'ai arrêté toutes mes autres activités. »

Puis Julie a décidé de rejoindre le CABW, les infrastructures du club hennuyère ne lui permettant pas de s'épanouir pleine-

ment. « J'ai directement progressé. Un mois après mon arrivée en janvier 2008, je faisais déjà 12 secondes de mieux sur 1500 m grâce à mon entraîneur Fernand Brasseur. Il fait partie d'une équipe d'accompagnement nickel au CABW », poursuit Julie qui a débuté l'athlétisme à neuf ans.

Alors la verra-t-on aux prochains Jeux Olympiques ? « C'est mon rêve. Mais si je devais être plus réaliste, j'aimerais quand même participer à un championnat d'Europe », conclut l'ambitieuse sportive du Hainaut. ■

« Je serai satisfaite quand j'aurai rempli mes objectifs pour la saison d'été »



vt. Julie Castreman (à gauche) lors du championnat de Belgique 2013 de 2.000m steeple, sa discipline fétiche. ■ J.C.

NOËL LEVÊQUE EST RAVI

« Une évolution phénoménale en un an »

Le CABW Nivelles progresse d'année en année. Les chiffres ne mentent jamais pour comparer les performances. L'an dernier, les catégories cadets, scolaires, juniors et espoirs avait remporté 7 médailles durant les championnats de Belgique indoor à Gand. Pour 2014, les athlètes nivellois en ont décroché 15. Une ascension fulgurante qui ravit Noël Levêque, le président du club acote. « On a connu une évolution phénoménale en un an », explique-t-il. « Les résultats en

juniors et espoirs ne sont que la progression normale du groupe cadets et scolaires d'il y a quelques années. C'est formidable. »

Des performances de très bon augure quand on sait que le CABW veut participer à la Coupe d'Europe des clubs juniors en septembre prochain à Leiria au Portugal. Ce serait la troisième fois de l'histoire du club brabançon wallon après 2004 et 2008. « J'espère que nous aurons des subsides », conclut-il.



Noël Levêque. ■ EMPAIN

PORTRAIT

Elle veut aller aux JO

Julie Castreman
ATHLÈTE AU CABW NIVELLES

Date de naissance : 22 mai 1996.

Lieu de naissance : Gosselies.

Lieu de résidence : Mellet.

Scolarité : 6^e humanité.

Taille : 168 cm.

Poids : 52,5 kg.

Qualité : toujours de bonne humeur.

Défaut : veut souvent avoir le dernier mot.

Point fort : la tactique.

À améliorer : le style de vie à côté de la course, « aller dormir plus tôt ».

Modèle de coureur : Bekele et Dibaba.

Rêve : aller aux JO ou s'il faut être plus réaliste, un championnat d'Europe. ■

FOOT US - LIGUE FRANCOPHONE

Godart : « Ce succès 55-0 est le fruit de notre bonne préparation »

La saison de football américain a repris ses droits ce week-end. Pour ce premier match, les Waterloo Warriors se déplaçaient chez les Phoenix de Tournai. C'est sur un score lourd et sans appel de 55-0 que les Warriors se sont imposés.

« Nous avons rapidement marqué des touchdowns, ce qui nous a bien aidés. L'entraîneur a pu faire tourner l'effectif afin que tout le monde ait du temps de jeu. La défense a très bien travaillé. Elle a su museler leur attaque et nous avons bien su bloquer leur quarterback. Leur jeu de course était contenu. L'attaque a aussi très bien joué. Sinon, le score ne serait pas si lourd. Pourtant, Tournai n'a pas mal joué du tout. Nous avons simplement su les bloquer et ils n'ont pas pu développer leur jeu », explique Pierre Godart, l'un des joueurs waterlootois.

Les Warriors se sont bien préparés pour cette nouvelle saison. Ils tenaient à bien la débiter, ce qui est chose faite. « Notre préparation de pré-saison a beaucoup aidé. Le niveau est supérieur par rapport à l'année passée. Nous sommes meilleurs physiquement mais aussi psychologiquement. Il y a une vraie cohésion de groupe et cela se ressent



Les Warriors (vert) n'ont fait qu'une bouchée des Phoenix (blanc). ■ FB

sur le terrain », poursuit le footballer brabançon wallon. L'équipe des Phoenix n'est pas l'équipe la plus redoutable du championnat pour les Warriors et les joueurs en sont conscients. Mais c'est un début de saison très encourageant tout de même. « Nous aurons plus de difficultés face aux Tigers ou aux Turtles, c'est évident. Nous avons vu les Turtles

jouer après notre match dimanche et les joueurs ont encore progressé. Nous jouons le prochain match contre les Coal Miners de Charleroi et nous devons le remporter. C'est une équipe qui possède des joueurs lourds et ce match sera très physique, nous le savons », conclut Pierre Godart, impatient d'en découdre. ■

MAXIME RENARD

VOLLEY - LIGA B

Le BW Nivelles en pleine crise de confiance

Le BW Nivelles a perdu 0-3 ce week-end face à Booschot. C'est une défaite de plus pour les Brabançons wallons qui avaient connu le même sort la semaine précédente mais sur le score de 1-3.

« Nous comptons sur ce match pour nous racheter par rapport à la semaine précédente et nous voulions offrir une victoire à notre public. Mais les réceptions n'étaient pas terribles, le choix des passes était limité et l'efficacité nous a fait défaut. Il y a beaucoup de déception, de doute et un grand manque de confiance. Le niveau, nous l'avons mais en ce moment, l'équipe n'a plus confiance en ses capacités. Les joueurs ne sont pas tous à 100 %, aussi à cause des blessures », explique Nicolas Pourbaix.

Les joueurs de Nivelles auront une discussion à l'entraînement cette semaine car ils se doivent de réagir.

« Le but est d'analyser le match à l'aide de la vidéo pour cibler ce qu'il a manqué ce week-end. Nous voulons repartir sur de bonnes bases afin de retrouver une confiance dans le groupe. Il nous reste 5 matchs et ils sont tous abordables. Nous voulons vite



Défaite plutôt sèche. ■ BW

nous rassurer, nous maintenir et également donner envie à notre public de venir nous voir jouer », conclut le joueur de Nivelles. Le prochain match des Brabançons wallons sera contre Vilvoorde, le dimanche 9 mars 2014. ■

MAXIME RENARD